

Referencial do Curso Condução Económica e Segurança Rodoviária



[2010]

1. DATA DE INICIO:

De acordo com o Plano de Formação.

2. DATA DE FIM:

De acordo com o Plano de Formação.

3. MÓDULOS:

Modulo 1 - Condução Económica;

Modulo 2 - Segurança Rodoviária;

4. DURAÇÃO: 8 horas

5. FORMADORES: A definir

6. DESTINATÁRIOS:

Motorista de ligeiros e pesados e activos de empresas ligados ao sector de tráfego e manutenção de veículos.

7. PRÉ-REQUISITOS:

- Possuir carta e condução de ligeiros e/ou pesados.
- Esta acção está concebida para um máximo de 18 formandos por acção.

8. OBJECTIVO GERAL:

- Proporcionar aos formandos a actualização de um conjunto de conhecimentos que lhes permitam praticar uma condução mais económica, sobretudo em termos de consumos energéticos, mais segura, com a conseqüente redução da sinistralidade, e com menor impacto ambiental em termos de emissões gasosas e partículas.

9. OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

No final da sessão os formandos deverão ser capazes de:

- Reconhecer que um modo de condução tecnicamente correcto reduz os consumos energéticos, índices de poluição e custos de manutenção.
 - Reconhecer que o risco de acidente e gravidade das conseqüências, aumentam com a velocidade, fadiga e condução sob efeito do álcool.
 - Enunciar a importância das estratégias de uma condução segura e defensiva para a redução de acidentes.
 - Identificar as regras subjacentes a uma condução segura relacionadas com distâncias de segurança, mudanças de direcção e velocidades adequadas a cada situação.
 - Identificar factores que provoquem situações de sonolência, fadiga, stress e a sua relação com a segurança rodoviária.
-

REFERENCIAL

- Identificar os perigos relacionados com a condução sob condições adversas, como condições meteorológicas, condução nocturna, e a forma de evitar possíveis acidentes.

- Enunciar as acções a desenvolver em casos de avaria e de acidente.

10. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Módulo 1 – Condução Económica

- A. Conhecimento do veículo

- B. Verificações a efectuar ao veículo

- C. Regras par uma Condução Económica

- D. Os transportes e o ambiente
 - a. Emissões gasosas

 - b. Óleos usados

 - c.Pneus usados

Módulo 2 – Segurança Rodoviária

- A. A importância do problema

 - B. Configuração dos acidentes

 - C. Condução defensiva

 - D. Condução segura

 - E. Regras para uma condução segura
 - a. Distância de segurança
-

- b. Distâncias de reacção, paragem e travagem
 - c. Mudanças de direcção
 - d. Limites de velocidade
 - e. Uso do telemóvel
 - f. Uso do cinto de segurança
- F. Estado psicofísico do condutor
- a. Álcool
 - b. Medicamentos
 - c. Psicofármacos
 - d. Outros medicamentos
 - e. Drogas
 - f. Fadiga
 - g. Stress
- G. Condução em condições particulares
- a. Condições meteorológicas adversas
 - b. Condução nocturna
 - c. Condução em auto-estradas
- H. Acidentes
- a. Factor humano
-

b. Meio rodoviário

c. Veículo

I. Avarias

a. Imobilização forçada do veículo

b. Pré-sinalização de perigo

11. MODALIDADE DE FORMAÇÃO:

Formação Inicial

12. METODOLOGIA DO CURSO:

Formação presencial (em sala) – será seguida uma metodologia baseada em pedagogia activa, recorrendo-se de forma estruturada ao método interrogativo, corrigindo e estabilizando conhecimentos e comportamentos associados aos objectivos do programa.

Formação prática (em sala) – resolução de exercícios práticos de aplicação.

13. FORMAS DE ORGANIZAÇÃO:

A formação será ministrada em sala.

14. AVALIAÇÃO

O aproveitamento no curso de formação é objecto de Avaliação de acordo com as seguintes fases:

REFERENCIAL

- Avaliação diagnóstica aos conhecimentos dos formandos realizada no início da sessão utilizando o método interrogativo.
- Avaliação formativa realizada através da aplicação de exercícios práticos ao longo da sessão.
- Avaliação somativa realizada por teste escrito constituído por 5 questões de escolha múltipla

15. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

- Manuais de apoio ao formando a cores e devidamente ilustrados;
- Exercícios práticos;
- Dossier técnico pedagógico;
- Salas com espaço, sonorização e luminosidade adequadas;
- Quadro cerâmico ou “Flip Chart”
- Computador portátil
- Vídeo projector

16. LOCAL:

De acordo com o Plano de Formação.