

Referencial do Curso Segurança no Trabalho para Motoristas de Veículos Pesados



[2010]

1. DATA DE INICIO:

De acordo com o Plano de Formação.

2. DATA DE FIM:

De acordo com o Plano de Formação.

3. MÓDULOS:

Módulo 1 - Introdução

Módulo 2 - Principais Riscos da Actividade de Motorista

4. DURAÇÃO: 8 horas

5. DESTINATÁRIOS:

Motoristas

6. FORMADORES:

A definir

7. PRÉ-REQUISITOS:

Carta de Condução de Pesados.

Esta acção está concebida para um máximo de 18 formandos por acção.

8. OBJECTIVO GERAL:

■ Fornecer aos motoristas de veículos pesados de mercadorias os conhecimentos necessários para que possam identificar e aplicar em contexto de trabalho as principais medidas de prevenção em matéria de Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho.

9. OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

■ No final do curso os formandos devem:

■ Reconhecer os aspectos peculiares da natureza do posto de trabalho de motorista relativamente a outras actividades.

■ Identificar os efeitos do ruído e vibrações no ser humano.

■ Distinguir entre posturas correctas e incorrectas na condução.

■ Descrever os principais comportamentos de segurança na movimentação manual de cargas.

■ Identificar medidas preventivas da ocorrência de acidentes rodoviários.

10. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Módulo 1 – Introdução

A. Características do Posto de Trabalho.

Módulo 2 – Principais Riscos da Actividade de Motorista

A. Ruído e Vibrações

B. Postura na Condução

C. Movimentação de Cargas

D. Factores de Risco de Acidente Rodoviário

- a. Fadiga
- b. Stress
- c. Álcool
- d. Velocidade
- e. Distâncias de Segurança
- f. Travagens Bruscas

B. MODALIDADE DE FORMAÇÃO:

Formação Inicial

C. METODOLOGIA DO CURSO:

Formação presencial (em sala) – será seguida uma metodologia baseada em pedagogia activa, recorrendo-se de forma estruturada ao método interrogativo, corrigindo e estabilizando conhecimentos e comportamentos associados aos objectivos do programa.

Formação prática (em sala) – resolução de exercícios práticos de aplicação.

D. FORMAS DE ORGANIZAÇÃO:

A formação será ministrada em sala.

E. AVALIAÇÃO

O aproveitamento no curso de formação é objecto de Avaliação de acordo com as seguintes fases:

- ▣ Avaliação diagnóstica aos conhecimentos dos formandos realizada no início da sessão utilizando o método interrogativo.
- ▣ Avaliação formativa realizada através da aplicação de exercícios práticos ao longo da sessão.

RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

- ▣ Manuais de apoio ao formando a cores e devidamente ilustrados
- ▣ Exercícios práticos
- ▣ Dossier técnico pedagógico
- ▣ Salas com espaço, sonorização e luminosidade adequadas
- ▣ Quadro cerâmico ou “Flip Chart”
- ▣ Computador portátil
- ▣ Vídeo projector

F. LOCAL:

De acordo com o Plano de Formação.