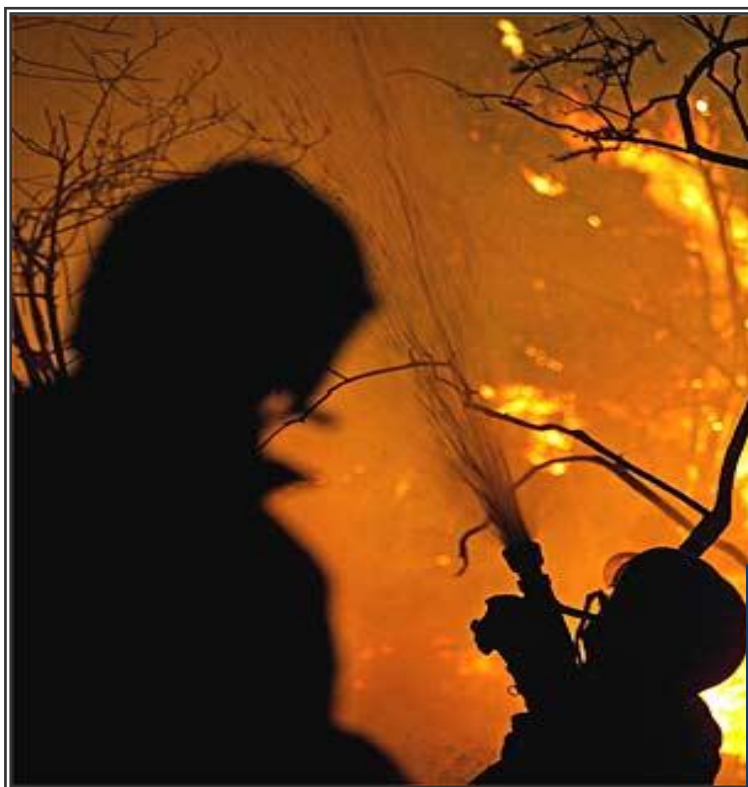


Referencial do Curso Primeiros Socorros e Combate a Incêndios



[2010]

1. DATA DE INICIO:

De acordo com o Plano de Formação.

2. DATA DE FIM:

De acordo com o Plano de Formação.

3. MÓDULOS:

Módulo 1 - Combate a Incêndios;

Módulo 2 - Primeiros Socorros;

Módulo 3 - Organização de Emergência;

4. DURAÇÃO: 12 horas

5. FORMADOR: A definir.

6. DESTINATÁRIOS:

▣ Activos de empresas que pretendam adquirir competências de “Técnico de Combate a Incêndios”.

7. PRÉ-REQUISITOS:

▣ 9º Ano de Escolaridade

- Esta acção está concebida para um máximo de 18 formandos por acção.

8. OBJECTIVO GERAL:

- Reconhecer e aplicar procedimentos de actuação em caso de emergência, nomeadamente em situações de incêndio e de auxílio a possíveis vítimas.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

No final do curso os formandos devem:

- Identificar as diferentes classes de fogo
- Reconhecer a forma de propagação de um incêndio
- Identificar os principais métodos de extinção de um incêndio
- Caracterizar os principais agentes extintores
- Identificar os diferentes tipos de extintores de incêndios
- Reconhecer o papel do socorrista
- Explicar os princípios de actuação em situações de primeiros socorros
- Identificar a estrutura de um Plano de Emergência Interno
- Distinguir entre procedimentos correctos e incorrectos de evacuação em situações de emergência.

9. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Módulo 1 – Combate a Incêndios

A. Física e Química do Fogo

- B. Classes de Fogo
- C. Limites de Inflamabilidade
- D. Propagação de um incêndio
- E. Métodos de Extinção
- F. Agentes Extintores
- G. Extintores de Incêndio
 - a. Classificação
 - b. Identificação
 - c. Inspeções
- H. Medidas de Prevenção
- I. Exercício de Aplicação

Módulo 2 – Primeiros Socorros

- A. Definição de Primeiro Socorro
- B. Objectivos dos Primeiros Socorros
- C. Plano de Acção do Socorrista
- D. Qualidades e Deveres do Socorrista
- E. A caixa de primeiros socorros
- F. Formas de actuação em caso de acidente ou doença súbita

- a. Alteração Respiratória
 - b. Estado de Choque
 - c. Envenenamento / Intoxicação
 - d. Hemorragias
 - e. Feridas
 - f. Queimaduras
 - g. Fracturas e Traumatismos
 - h. Alterações do Conhecimento
- G. Sistema Integrado de Emergência Médica

Módulo 3 – Organização de Emergência

- A. Estrutura Básica de um PEI
- B. Mecanismos de Activação de um PEI

10. MODALIDADE DE FORMAÇÃO:

Formação Inicial

11. METODOLOGIA DO CURSO:

Formação presencial (em sala) – será seguida uma metodologia baseada em pedagogia activa, recorrendo-se de forma estruturada ao método interrogativo, corrigindo e estabilizando conhecimentos e comportamentos associados aos objectivos do programa.

Formação prática (em sala) – resolução de exercícios práticos de aplicação.

12. FORMAS DE ORGANIZAÇÃO:

A formação será ministrada em sala.

13. AVALIAÇÃO

O aproveitamento no curso de formação é objecto de Avaliação de acordo com as seguintes fases:

- ▣ Avaliação diagnóstica aos conhecimentos dos formandos realizada no início da sessão utilizando o método interrogativo.
- ▣ Avaliação formativa realizada através da aplicação de exercícios práticos ao longo da sessão.
- ▣ Avaliação sumativa realizada por teste escrito constituído por 5 questões de escolha múltipla.

14. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

- ▣ Manuais de apoio ao formando a cores e devidamente ilustrados;
- ▣ Exercícios práticos;
- ▣ Dossier técnico pedagógico;
- ▣ Salas com espaço, sonorização e luminosidade adequadas;
- ▣ Quadro cerâmico ou “Flip Chart”
- ▣ Computador portátil
- ▣ Vídeo projector

15. LOCAL:

De acordo com o Plano de Formação.