

Referencial do Curso Movimentação Manual e Mecânica de Cargas



[2010]

1. DATA DE INICIO:

De acordo com o Plano de Formação

2. DATA DE FIM:

De acordo com o Plano de Formação

3. MÓDULOS:

Módulo 1 – Movimentação Manual de Cargas;

Módulo 2 – Movimentação Mecânica de Cargas;

4. DURAÇÃO:

4 Horas.

5. FORMADOR:

A definir

6. DESTINATÁRIOS:

- Mecânicos e outros operacionais de oficina

- Motoristas

- Operacionais de Armazenagem

- Responsáveis de SHST

- Pessoal Administrativo

7. PRÉ-REQUISITOS:

Esta acção está concebida para um máximo de 18 formandos por acção

8. OBJECTIVO GERAL:

Reconhecer e aplicar os procedimentos básicos de segurança na movimentação manual e mecânica de cargas.

9. OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

No final do módulo o formando deverá ser capaz de:

- Reconhecer a importância da adopção de gestos e posturas adequadas no trabalho;
 - Identificar os princípios básicos para a movimentação manual de cargas;
 - Praticar princípios básicos de segurança na movimentação manual de cargas;
 - Verificar a importância da cooperação e do trabalho colectivo na movimentação manual de cargas;
 - Caracterizar os riscos e medidas de segurança relacionados com a utilização de empilhadores;
10. Caracterizar os riscos e medidas de segurança relacionados com a utilização de Porta-Paletes

11. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Módulo 1 – Movimentação Manual de Cargas

- A. Importância dos Gestos e das Posturas no Trabalho;
- B. Princípios Básicos na Movimentação Manual de Cargas.
- C. Princípios de Segurança;
- D. Economia de Esforço e Cooperação no Trabalho

Módulo 2 – Movimentação Mecânica de Cargas

- A. Introdução;
- B. Sistemas de Movimentação de Cargas;
- C. Alguns aparelhos de Movimentação Mecânica de Cargas
 - a. Empilhadores
 - b. Porta-Paletes manuais e eléctricos

12. MODALIDADE DE FORMAÇÃO:

Formação Inicial

13. METODOLOGIAS:

Formação presencial (em sala) – será seguida uma metodologia baseada em pedagogia activa, recorrendo-se de forma estruturada ao método interrogativo, corrigindo e estabilizando conhecimentos e comportamentos associados aos objectivos do programa.

Formação prática (em sala) – resolução de exercícios práticos de aplicação.

14.FORMAS DE ORGANIZAÇÃO:

A Formação será ministrada em sala.

15.AVALIAÇÃO:

O aproveitamento no curso de formação é objecto de Avaliação de acordo com as seguintes fases:

- Avaliação diagnóstica aos conhecimentos dos formandos realizada no início da sessão utilizando o método interrogativo.
- Avaliação formativa realizada através da aplicação de exercícios práticos ao longo da sessão.

16.RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS:

- Manuais de apoio devidamente ilustrados;
- Exercícios práticos;
- Dossier técnico pedagógico;
- Salas com espaço, sonorização e luminosidade adequadas;
- Quadro cerâmico ou “Flip Chart”
- Computador portátil
- Vídeo Projector

17. LOCAL:

De acordo com o Plano de Formação